

Le CoNtRe-SaLOn #2

DEs riDeS

et vOUUs !



28 > 30
nOv.
2025

médiathèque
Latour-Maubourg
Valence

organisé par Les associations
Les zaZa's et les Camonilles Pétillantes
et par la médiathèque Latour-Maubourg





Le CoNtRe-SaLoN #2

DEs riDeS

et vOUs !

Quels vieilles et vieux sommes-nous ?

Quels vieilles et vieux voulons-nous devenir ?

Les zAZa's et les Camomilles Pétillantes souhaitent questionner le regard porté sur le vieillissement et la relation à la vieillesse.

Au travers d'actions comme le Contre-Salon, les membres de ces associations souhaitent apporter leur touche de fantaisie afin de mettre en valeur l'avancée en âge, mais aussi les vieilles et les vieux qui ont encore tant à transmettre et à partager.

Le Contre-Salon est une aventure collective et humaine, une façon joyeuse et dynamique de célébrer le vivre ensemble, de (re)donner une place à chacun, de réfléchir et s'épanouir.

**Cette année, nous ferons l'éloge des rides,
du temps qui passe et des visages qui nous
renseignent sur les expériences d'une vie.**

Les Rides

Exposition photos

de l'artiste JR

11 > 30.11

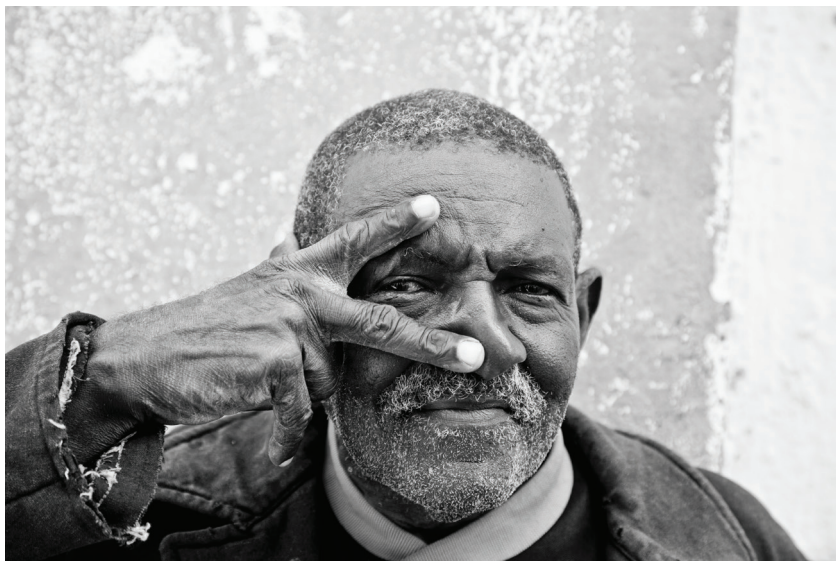
Après son tour de France avec Agnès Varda, JR revient dans la Drôme et offre une sélection de ces plus belles photos au Contre-Salon Des rides et vous !

JR a sillonné les plus grandes métropoles du monde, en photographiant des hommes et des femmes du troisième âge, et en les exposant en grandeur XL sur des immeubles de chaque

ville. Carthagène, Shanghai, Berlin, Istanbul, Los Angeles, La Havane, voici toutes les villes qui ont eu la chance d'accueillir son exposition grandeur nature The Wrinkles of the city. Son objectif est de capturer la force des rides sur un visage, et à travers elles la vie, le passé, l'histoire de la personne photographiée.

Accès libre, tout public







16H > 17H30

PENSONS LA DICTÉE ATELIER D'IMAGINATION

Rachid Santaki vous propose de participer à l'écriture de la dictée géante qui se déroulera samedi 29 novembre à partir de 10h.

Rachid Santaki surnommé « Monsieur Dictée » a reçu plusieurs distinctions : chevalier des Arts et des Lettres (2022), chevalier de l'ordre national du Mérite (2018), prix de l'accompagnement éducatif par le ministère de la ville (2010) et prix Espoirs de l'Économie par la CCIP de Paris (2005). Il a également enregistré l'une de ses dictées dans le livre des records et a reçu le grand prix des médias avec France Culture.

Au Salon

Tout public / Réservation sur le site de la médiathèque

DÈS 18H

LANCEMENT DU CONTRE-SALON

Sandrine Alouf, fondatrice du mouvement *C'est pas demain la vieille* et marraine du Contre-Salon, lancera sa nouvelle performance : *le dictionnaire des mots qui manquent*.

Suivie d'une lecture de *Rides*, un texte de Marjorie Houllé-Veyssière, autrice interprète de la compagnie théâtre ARCHIPEL 427.

Échanges et partages autour de nos gourmandises et de la célèbre camomille pétillante.

Au bar

Tout public / Accès libre

10H > 18H

UNE VISION POSITIVE ET JOYEUSE DE LA VIEILLESSE

Sandrine Alouf crée une performance participative qui célèbre la vieillesse comme un espace de réinvention, avec humour et légèreté et permet aux individus de se raconter autrement à travers la création de nouveaux mots. Venez questionner les zAZa's sur les modalités de participation.

Toute la journée nous vous proposerons d'inscrire, sur les façades vitrées de la médiathèque, les mots qui manquent. Des Posca de couleurs permettront d'immortaliser le temps du salon vos créations.

Le Collectif « Family Affair », trois jeunes graphistes et dessinatrices talentueuses, viendront apporter leur touche de fantaisie et donner du relief à la fresque géante.

Dans le hall d'entrée

Tout public

13H45 > 14H30 / 14H45 > 15H30

CONTES COQUINS

L'association Terres de Récits nous raconte ses coquinerries.

À la Cabane

Entrée libre dans la limites des places disponibles – Public adulte

10H > 12H30

LA DICTÉE GÉANTE, EN BINÔME

L'initiative **La Dictée Géante** est partie d'un constat clair : l'orthographe et les mots, qui sont des enjeux essentiels pour chacun d'entre nous, peuvent être un jeu mais surtout un moment fédérateur.

La dictée, écrite à partir d'une histoire imaginée dans le cadre d'ateliers imaginaires organisés la veille, sera lue par Rachid Santaki et corrigée collectivement.

Avec vous tous... Mais aussi l'habitat inclusif de la résidence sensitive et les collégiens du collège Paul Valéry.

À l'auditorium

Tout public / Réservation sur le site de la médiathèque

**Tout au long de la
journée, profitez
de douceurs pour
vous réchauffer
et vous sustenter
sur le parvis de
la médiathèque !**

14H > 15H30

**BIEN MANGER, BIEN BOUGER ET BIEN DORMIR,
LES CLEFS POUR RESTER EN FORME**

Conférence – Dr Laurence Plumey

Sensibilisation sur l'importance des comportements à adopter pour être et rester en bonne santé, au fil des années.

Le Docteur Laurence Plumey est médecin nutritionniste. Elle enseigne à l'école de diététique de Paris. Elle a créé sa propre école de NAPSO thérapie : Nutrition Activité Physique Sommeil.

À l'auditorium

Public adulte / Réservation sur le site de la médiathèque

Présence de la librairie L'Oiseau Siffleur (ventes et dédicaces de livres)

Laurence Plumey





16H30 > 18H

OÙ L'ON APPREND QUE L'HOMME NE SE NOURRIT PAS QUE DE PAIN. LE LIEN SOCIAL : UN LIEN VITAL

Conférence – Éric Fiat

Éric Fiat est professeur agrégé en philosophie, enseignant-chercheur, et professeur à l'université de Paris-Est Marne-la-Vallée. Il est spécialisé en philosophie morale et éthique appliquée (éthique médicale et éthique du travail social). Il a été membre du Comité d'experts pour la place des personnes âgées dans la ville pour la Ville de Paris. Son dernier ouvrage paru est *Ode à la fatigue* (Alpha, 2022).

À l'auditorium

Public adulte / Réservation sur le site de la médiathèque

Présence de la librairie L'Oiseau Siffleur (ventes et dédicaces de livres)

10H > 12H30

TATOUAGES ÉPHÉMÈRES

Se sentir jeune dans sa peau : clin d'œil artistique, moment partagé entre grands-parents, parents et petits-enfants

À la Cabane

Tout public / Entrée libre dans la limites des places disponibles

14H > 18H

ALORS ON JOUE MAINTENANT ?

Ambiance café-jeux avec la ludothèque Le Colimaçon.

Au bar

Tout public / Entrée libre

16H > 18H

ALORS ON JOUE AUSSI AUX JEUX VIDÉO ?

Pas question de se laisser dépasser par les nouvelles technologies, jouons en vidéo avec Fred Moulin !

À la Cabane

Tout public / Entrée libre dans la limites des places disponibles

18H30 > 21H

ALORS ON DANSE ?

Boum intergénérationnelle : révélons-nous sur la piste de danse, chantons et dansons sous les boules à facettes !

À l'auditorium

Tout public / Entrée libre dans la limites des places disponibles



14H > 16H

L'ÉCOLE DES FANS REVISITÉE : ON INVERSE LES RÔLES

Avec qui tu es venue ? Euh, et bien Gabin, mon petit-fils. Et qu'est-ce que tu vas nous chanter ? Euh, Les petits pains au chocolat de Joe Dassin

À l'auditorium

Tout public / Entrée libre dans la limites des places disponibles

16H > 18H

LE GOÛTER DU DIMANCHE

Concours du meilleur gâteau de grand-mère.
Les grands-pères sont les bienvenus !

Venez avec vos meilleures réalisations.
Régalez-nous sans modération pour
nous quitter sur des notes sucrées, avec
tendresse et gourmandise avant l'édition
2026.

À l'auditorium

Tout public / Entrée libre





médiathèque Latour-Maubourg

26 Place Latour-Maubourg
26000 Valence / 04 75 79 23 70



valence
romans
AGGL